



IMPORTANT NOTE 重要告示:

This script is only for reference purpose. Rights for performance or adaptation is protected by copyright and their permission must be sought from the author.

以下剧本只作参考用途，如欲采用或改编，须先取得作者同意。

Name of School : LINGNAN SECONDARY SCHOOL

学校名称 : 岭南中学

Name of Play 剧名 : 饭 tastic

Script writer 剧作者 : 红灰剧社全体师生

Synopsis 故事大纲:

两个不同世代的人，因缘巧合彼此认识，延续着幸福的味道。

1982年的霞姨与莹姐姨是中学同学，虽然二人因在课室煮煲仔饭被老师处罚，但从此与煲仔饭结下不解缘，她们合伙在油麻地开煲仔饭店及派饭，帮助区内有需要的人。三十年后同一个课室，正南与阿TA在课室煮面被老师发现，「处罚」的方法就是到霞姐和晴姐的店铺学煮煲仔饭及派饭，过程中渐渐领略到帮助弱势社群的珍贵之处。



IMPORTANT NOTE 重要告示:

This script is only for reference purpose. Rights for performance or adaptation is protected by copyright and their permission must be sought from the author.

以下剧本只作参考用途，如欲采用或改编，须先取得作者同意。

第一场 (1982 VS 2022)

大炮陈： (拎住本书) 大家打开《国史纵论》第 139 页，上堂讲到唐朝盛世，唐太宗知人善任，用人唯贤，不问出身，因此能够从各阶层搵好多杰出人才……
(1982课室)

CK W： 大家立即开始做，做系 B 簿，打钟前做完呢几页呀！仲有咩！我成日讲做数时要高度集中，心无旁骛，一子错满盘皆落塑，错一个 step 都成题错
(2022 课室)

翠莹： 正喎，呢个砂煲细细个都俾你搵到！
(1982 课室)

正南： (拎大枝樽装水)
(2022 课室)

彩霞： 屋企拎出嚟架，我见呀妈放系灶底，都有咩点用。你够劲啦，买到咁靚慨腊肠
(1982 课室)

阿TA： (拎煲&公仔面)
(2022 课室)

翠莹： 细声啲啦！大炮陈听到架啦！我唔知靚唔靚架，见屋企有就拎番嚟啰！呀，仲有仲有，差啲唔记得，仲有只咸蛋！系咪可以加埋？(拎住一孖腊肠研究点切)
(1982 课室)

彩霞： 该得挂，唔理啦，带左返嚟就照加啦！
(1982 课室)

阿TA： 喂喂……点知几时水滚呀
(2022 课室)

正南： 低能！出烟咪滚啰！记得襟盖呀！仲有加调味粉同麻油呀
(2022 课室)

大炮陈： (闻闻下咁样) 咩味呀？好似……有啲熨熨地嘅味
(1982课室)

翠莹： 有咩？唔觉喎！咩味呀… …
(1982 课室)

彩霞： 系啦！有咩味呀！陈 Sir 你讲解得好吸引，我慨思绪直头陷入咗系唐朝！你继续讲书啦，我好想听呀！
(1982 课室)

CK W： 咩味呀？好似……有啲熨熨地嘅味
(2022 课室)

正南： 有咩？唔觉喎！咩味呀… …
(2022 课室)

阿TA： 系啦！有咩味呀！
(2022 课室) Miss Wong, 我..我地好专心做紧数！唔觉咩！



IMPORTANT NOTE 重要告示:

This script is only for reference purpose. Rights for performance or adaptation is protected by copyright and their permission must be sought from the author.

以下剧本只作参考用途，如欲采用或改编，须先取得作者同意。

大炮陈： 唔系喎，好大阵味喎！系后面！
(1982课室)

CK W： 唔系喎，好大阵味喎！系后面！
(2022 课室)

翠莹： 陈 sir，陈 sir，讲书啦！后面有嘢喎！
(1982 课室)

正南： Miss Wong！Miss Wong！我地做紧数咁！后面有嘢喎！
(2022 课室)

大炮陈： 吓，岂有此理，系度煮饭！即刻同我熄炉，跟我去训导处！
(1982课室)

CK W： 吓，岂有此理，系度煮面！即刻同我熄炉，跟我去训导处！
(2022 课室)

(2022年)

(训导处)

Miss Cook 你两个咁鬼钟意煮嘢食咩？钟意到上紧堂都要煮呀？

正南 Miss Cook，唔系呀，就咁慨，你知啦，而家返半日呀嘛.....

阿TA 系啰，Miss Cook，1 点 30 先落堂，班主任讲多几句搅到 1 点 45 先落堂，返到屋企成 2 点 30 先有饭食啲.....

正南 其实真系好肚饿架... .. 你知啦，我地发育时期，真系要食多啲嘢架嘛.....

Miss Cook 讲完未呀你两个！藉口多多！肚饿就系课室煮面，咁眼瞓系唔系即刻杭张床出嚟瞓呀！我洗唔洗帮你襟埋被呀！

CK W 我真系俾你两个激死，gas 炉呀！系 GAS 炉呀！有咩意外，成间课室爆炸咁点算呀！就系你地要煮一个面，我地成班 32 个人陪葬呀？

阿TA Miss Wong.....咩年代咁，今时今日啲炉点会咁易爆炸啲.....

Miss Cook 仲驳嘴咁！个大过就一定要记架啦！洪正南、陈利他，我会打电话俾你地两个慨家长，交代记过安排！

阿TA Miss Cook，俾次机会啦！唔系一嚟就记大过啦！俾我呀爸知道，我死硬架！

正南 Miss Wong 呀，你人美心善，唔好记我地大过啦！我地最多.....最多.....参加你义工队所有慨活动，任劳任怨，做牛做马.....



IMPORTANT NOTE 重要告示:

This script is only for reference purpose. Rights for performance or adaptation is protected by copyright and their permission must be sought from the author.

以下剧本只作参考用途，如欲采用或改编，须先取得作者同意。

CK W 哦.....做义工服务.....咁又唔错㗎！反正我果个社会服务体验计划咁啱仲有两个位剩。

阿TA 系啦系啦，做义工好㗎，学你话需要分享啲幸福俾人㗎嘛，我地两个上刀山落油镬都有问题架！

Miss Cook Miss Wong 罚你唔等于我唔会纪律处分！大过要照记！

阿TA/ 正南 吓.....

Miss Cook 吓咩吓，仲唔返上去上堂，又想搏懵呀！



IMPORTANT NOTE 重要告示:

This script is only for reference purpose. Rights for performance or adaptation is protected by copyright and their permission must be sought from the author.

以下剧本只作参考用途，如欲采用或改编，须先取得作者同意。

第二场：我为人人？

(莹姨同霞姨铺头「幸福煲仔饭」)

CK W 各位同学，行过黎呢边呀！
莹姨同霞姨铺头系呢边，入面地方有限，大家唔该尽量行入少少。

莹姨 各位同学仔好呀！你地系边间中学呀~

CK W 我地系杏坛中学慨同学仔呀，莹姨你好，今日嚟打搅晒啦！

莹姨 杏坛中学？咁啱慨，我都系杏坛中学毕业架！讲起都系好多年前慨事嘅！

CK W 原来系学姐，真系有缘啦！今次真系要请学姐同我地同学仔分享一下，你派饭慨经验，等佢地都明白服务社群系一件幸福慨事！

正南 (细细声向阿 TA 讲) 做义工，冇钱收，仲话幸福，CK Wong 明显傻架㗎！

阿TA (细细声回应正南) 佢一向都系超级正能量，样样嘢都讲幸福呀，感恩呀咁架啦！是但啦，求其敷衍派两盒饭就算啦！

莹姨 我呢间铺头系油麻地开咗都有成 25 年，一直都系主力做基层市民生意，招牌菜就系「腊肠咸蛋」煲仔饭，阵间都可以俾大家试吓呀！

同学 A 莹姨，我应该有睇错？你个度写住 25 蚊一个煲仔饭？25 蚊？点做呀？边有钱赚呀？

同学 B 系啦，我地学校附近最平个间两煲饭，最平都要 30 蚊啦！你 25 蚊仲要包秘制凉茶任饮，边有钱赚呀？

(同时，正南，阿 TA 企系旁面，拎 D 瓦煲同腊肠嚟玩，一个攻一个守)

霞姨 赚钱都系要慨，不过维到皮，养得到班伙计我就 ok 架啦！唔洗赚尽慨，做人最紧要系帮到人就尽量帮，用自己慨能力去帮有需要慨人，咁先活得有价值。

(其他同学边听边写笔记，有同学影相做纪录)

(烂玻璃声：噉铃)

(正南、阿 TA 同时呆定，极度惊吓表情)

同学们 哦，佢两个打烂咗个瓦煲呀！

同学们 仲整跌晒啲腊肠呀！

CK W 洪正南、陈利他！你两个有冇离谱㗎呀！